



# デンタルヘルスアソシエート オンラインセミナー

LIVE

## 高齢者へのアプローチ

高齢者層が増加する中、高齢患者さんへどう寄り添うべきか悩む事はないでしょうか。その答えは1つではなく多様にあります。高齢者の不安の中に誤嚥性肺炎、そして骨粗鬆症があります。

肺炎予防につながるのは定期的な口腔衛生チェックとメンテナンスが最も重要ではありますが、実は姿勢指導や呼吸指導を行う事も予防につながるのです。

また、骨粗鬆症というと足や腕などをイメージしがちですが頭蓋を構成する骨も萎縮し骨量が減少するデータがあります。

そうなると顔を覆う皮膚にもハリがなくなります。これがシワやたるみの原因となり皮膚は重力に負けて垂れ下がってしまいます。いつまでも若々しく元気で自立し定期的に来院する事を願う患者さんへその土台となる身体の支えはいったい何か。

噛む力、栄養、体力について歯科診療室から出来るアドバイスや実践をお話させていただきます。



講師 宝田 恭子先生

1956年 生まれ

日本アンチエイジング歯科学会監事  
認定睡眠改善インストラクター  
認定バクテリアセラピスト  
メディカルアロマセラピー研究会所属

### 【振り返り視聴】

振り返り視聴期間は  
2021年9月30日(木)まで  
です。期間内はいつでも  
何度でも視聴可能です。

開催日時: 2021年8月31日(火) 19:00~20:30

受講料: お一人様: 8,800円 (税込)



【主催】デンタルヘルスアソシエート (相田化学工業株式会社)

【お問合せ】株式会社Doctorbook 歯科事業部

MAIL: [dental@doctorbook.jp](mailto:dental@doctorbook.jp)

お申込みは  
こちらから

